



2025年度



# 「あやこたいそう」

年間スケジュール

◆毎月第1木曜日 ◆10:30～11:30 ◆対象児 1歳～3歳  
**〈太陽スポーツクラブ〉**

**注意**

**4月、5月、1月は第2木曜日に変更**

指導員 有馬 鈴太郎 (ありま りんたろう)

日 に ち	活 動 内 容
◎ 4月10日	自己紹介 ・幼児期の心と体について ・親子体操の留意点 先生と仲良しになろう！ ・基本の運動、親子ゲーム ・スキニシップ親子体操
◎ 5月8日	つかまえてみよう！ ティッシュ遊び 袋遊び 紙テープ遊び
6月5日	バルーンで遊ぼう！ こたつ 小波 山 メリーゴーランド 家 ポップコーン
7月3日	バスタオルで遊ぼう！ キャッチ ソリ遊び ジャンプ 力試し <b>大きめのバスタオルをご持参下さい</b>
8月7日	体操選手になろう！ マット遊び 跳び箱遊び 平均台遊び 鉄棒遊び
9月4日	ボールとフリスビーで遊ぼう！ ボール遊び コーン（小）遊び ソフトフリスビー遊び
10月2日	運動会ごっこをしよう！ よーい ドン！ お手玉遊び
11月6日	新聞紙で遊ぼう！ 新聞ボール遊び 輪投げ サッカー ラーメン合戦
12月4日	縄で遊ぼう！ 縄上ジャンプ 縄回し 縄引き 縄渡り 連続ジャンプ
◎ 1月8日	フープで遊ぼう！ フープ遊び トンネル遊び
2月5日	リズム棒で遊ぼう！ ドライブごっこ ハードル バルーン遊び
3月5日	1年間のまとめをしよう！ スキンシップ親子体操 鬼遊び

子どもさんは基本的に裸足での  
参加をお願いしています。